

Paperas

1. ¿Qué son las paperas?

Las paperas es una enfermedad contagiosa (se puede propagar a otras personas) que es causada por un virus (germen). Causa inflamación de las glándulas debajo de las orejas y alrededor de la mandíbula. Es una enfermedad poco común, pero recientemente se han visto algunos casos en el condado de Los Ángeles. La mejor manera de prevenir las paperas es vacunándose.

2. ¿Cuáles son los síntomas de las paperas?

Generalmente, los síntomas se presentan 16 a 18 días después de la infección. Estos síntomas pueden durar hasta 10 días. Algunas personas con paperas pueden tener síntomas leves o ningún síntoma. Los síntomas más comunes son mejillas (cachetes) inflamadas y una mandíbula hinchada.

Otros síntomas pueden ser:

- fiebre
- dolor de cabeza
- dolor muscular
- cansancio
- pérdida de apetito
- glándulas inflamadas debajo de las orejas

En algunos casos, las mujeres presentan inflamación (hinchazón) de los ovarios o pechos, y los hombres pueden tener inflamación testicular. Comuníquese con un médico de inmediato si cree que tiene paperas.

3. ¿Cómo se propagan las paperas?

Las paperas son contagiosas. El virus se propaga a través de la saliva o la mucosidad de la boca, nariz o garganta. Puede propagarse cuando:

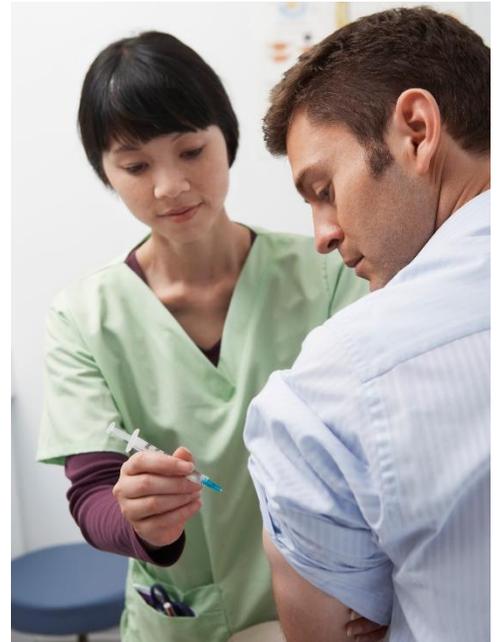
- tose o estornuda
- comparte objetos como tazas, tenedores u otros utensilios
- toca superficies contaminadas como encimeras de cocina

4. ¿Cómo se tratan las paperas?

No hay ningún medicamento para las paperas. El tratamiento recomendado es reposo en cama, beber líquidos y tomar medicamentos para bajar la fiebre. Generalmente, las paperas desaparecen unas semanas después de la infección. En los adultos, las paperas pueden ser muy graves. Si cree que tiene paperas, comuníquese con un médico de inmediato.

5. ¿Cómo se pueden prevenir las paperas?

La mejor manera de prevenir las paperas es vacunándose. La vacuna es segura y efectiva. Cualquiera persona que no haya sido vacunado o tenido la enfermedad debe recibir dos dosis de la vacuna contra las paperas. Los niños deben recibir su primera dosis a los 12 meses de edad y una segunda dosis entre los 4 y 6 años de edad.



Puntos importantes:

- Las paperas es una enfermedad contagiosa causada por un virus.
- Las paperas causan hinchazón de las mejillas e inflamación de las glándulas debajo de las orejas y alrededor de la mandíbula.
- La mejor manera para evitar enfermarse o propagar las paperas es vacunándose. Llame al 2-1-1 (línea de información del condado) para encontrar un proveedor de bajo costo o gratis en su área.

Para obtener más información:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles:
<http://publichealth.lacounty.gov/ip/DiseaseSpecific/Mumps.htm>

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades:
<https://www.cdc.gov/mumps/index.html>